L'ESPACE NORDIQUE DE FLAINE
NORDIC AREA OF FLAINE

À 1 844 m d'altitude, dominant la vallée de l'Arve et la station de Flaine, le Col de Pierre Carrée offre l'espace nordique le plus haut et le plus enneigé des Alpes.

At an altitude of 1844 meters, overlooking the Arve valley and the resort of Flaine, the Col de Pierre Carrée boasts the highest and snowiest nordic skiing area in the Alps.

ACCÈS
ACCESS

Parking, au col de Pierre Carrée.
Navettes gratuites (depuis Flaine & le Hameau).

Car park on the Col de Pierre Carrée. Access: free shuttle bus service (from Flaine resort and Le Hameau).

INFOS MÉTÉO
WEATHER INFORMATION

www.flaine.com

RENSEIGNEMENTS / ÉTAT DES PISTES
INFORMATION / SLOPE'S CONDITIONS

www.flaine.com

SECOURS
FIRST AID

Pisteurs secouristes +33 (0)6 89 78 44 72
Rescue service



www.thuria.com - Crédits photos : Mathis Decroux - OT Flaine, Marylin Grivot, Bruno Dufourd Planorama : Thuria - Document non contractuel - D 263211 - 2026

COURS DE SKI DE FOND
CROSS-COUNTRY SKIING LESSONS

• **École du Ski Français**
Résidence Aldébaran - Flaine Forum
Tél. +33 (0)4 50 90 81 00
info@esf-flaine.fr
www.esf-flaine.fr

• **Flaine Mountain**
Flaine Sport - Flaine Forêt
Tél: +33 (0)6 03 29 44 86
contact@ecole-ski-flaine.fr
www.ecole-ski-flaine.fr

CHIENS DE TRAINEAU
DOG SLEDDING

Adélaïde et Andy les mushers des Granges de Heidi vous proposent des baptêmes en chiens de traineau.

Adélaïde and Andy, Les Granges de Heidi's mushers, offer dog sledding introduction.

Tél: +33 (0)6 66 46 10 97
www.lesgrangesdeheidi.fr



PRODUITS TOUT COMPRIS
NORDIC PACKAGES IN FLAINE

• **Sorties raquettes avec l'École du Ski Français**
Balade à l'aventure en sortant des sentiers battus, 1/2 journée
3 heures - Groupes de 8 à 14 personnes.

Snowshoes trekking: Get away from the beaten track, for 1/2 day - 3 hours - Group from 8 to 14 people.

Information : Tél. +33 (0)4 50 90 81 00
www.esf-flaine.fr

• **Flaine Mountain**
Randonnées raquettes à thèmes et soirées repas avec Philippe, "un flainois", accompagnateur en montagne.

Snowshoeing with Philippe, "a Flainois", mountain guide.

Information : Tél. +33 (0)6 03 29 44 86
www.ecole-ski-flaine.fr

• **Flaine Master Class**
Randonnées en Raquettes.

Snowshoes trekking.

Information : Tél. +33 (0)4 50 90 87 16
www.ski-rental-flaine.com

UTILISATION DES PISTES DE SKI DE FOND
USE OF CROSS-COUNTRY SKIING SLOPES

RÉGLEMENTATION
RULES

L'exclusivité en est réservée à la pratique du ski de fond. L'accès des piétons avec ou sans raquette ainsi que la présence de luges ou de chiens sont strictement interdits par mesure de sécurité. Le déplacement à ski se fait sur la trace de droite, celle de gauche doit rester libre pour les dépassements. Dans les descentes, il est conseillé de garder une distance suffisante entre les skieurs. Le stationnement des skieurs doit se faire à l'extérieur des pistes.

Reserved exclusively for cross-country skiing. For safety reasons, access to pedestrians, with or without snowshoes, sledges or dogs are strictly prohibited. While skiing, keep to the right-hand track as the left-hand track should be used only for overtaking. When skiing downhill you are advised to keep a sufficient distance between skiers. If you stop for a while, please do not stay in the tracks.

SÉCURITÉ
SAFETY

La sécurité de la piste est assurée pendant les heures d'ouverture. En dehors de celles-ci, vous skiez sous votre propre responsabilité.

The safety of the slope is assured during the opening hours. Outside these hours, you ski at your own risk.

ACCIDENT
Si vous êtes témoin d'un accident, donnez le maximum de précisions sur l'état du blessé et le lieu. Si possible, couvrez chaudement la personne accidentée et ne la laissez pas seule.

Alertez les secours auprès des pisteurs secouristes au N° de téléphone suivant : +33 (0)6 89 78 44 72.

If you witness an accident, be ready to give as much information as possible about the condition of the injured person and their location. If possible, wrap the injured person up warmly and do not leave him/her alone.
To contact the emergency aid, please call +33 (0)6 89 78 44 72.

GRAND MASSIF DOMAINES SKIABLES

DOMAINE NORDIQUE
NORDIC AREA

ITINÉRAIRES PÉDESTRES, RAQUETTES ET TRAIL
PEDESTRIAN WALKS - SNOWSHOEING - TRAIL RUNNING

PLAN SKI DE FOND
CROSS-COUNTRY SKIING MAP



flaine
1600·2500
HAUTE-SAVOIE

OFFICE DE TOURISME DE FLAINE
Tél. +33 (0)4 50 90 80 01 • welcome@flaine.com
www.flaine.com

PLAN DES PISTES
SLOPES MAP

flaine ESPACE OUTDOOR

PISTES DE FOND
CROSS-COUNTRY SKIING TRAILS

Les pistes sont tracées skate et classique.
The trail separate classic skiers from skaters.

- Piste verte *Green slope* "Le Col" : 1,8 km
- Piste bleue *Blue slope* "l'Arbaron" : 2,0 km
- Piste rouge *Red slope* "Pierre Carrée" : 2,6 km
- Piste noire *Black slope* "Le Plateau" : 3,3 km

SECTEUR DE L'ARBARON (1910 M)

Principal attrait pour ce domaine : sa proximité avec le Hameau et son superbe panorama.
Main feature for this area: close to the Hameau; superb panoramic view.

- Chemins raquettes jalonnés non damés : 1 km.
  Signposted and ungroomed snowshoes trails: 1 km.
- Chemins piétons et trail balisés et damés : 3 km.
  Pedestrians and running signposted and groomed path: 3 km.
- Espace luge à partir de 6 ans. *Sledge area from 6 years old.* Casque et luge à freins obligatoires.
  Sledge with brake and helmet mandatory.

SECTEUR DU P'TIT PLATEAU (1800 M)

Principal attrait pour ce domaine : véritable trait d'union entre le domaine de l'Arbaron et le domaine de la combe Enverse. Ce domaine propose à la fois des points de vue et des paysages canadiens.
Main attraction for this area: real link between Arbaron and La Combe d'Enverse. This area offers both views and canadian landscapes.

- Chemins piétons et trail balisés et damés : 3 km.
  Pedestrians and running signposted and groomed path: 3 km.
- Parcours Détente : ce parcours propose différentes postures de Yoga et offre de magnifiques panoramas.
  Relaxation area: this route includes yoga postures to carry out individually or with friends. It offers magnificent panoramic views.

SECTEUR DE LA COMBE ENVERSE (1747 M)

Principal attrait pour ce domaine : à l'abri du vent dans la forêt (caractère canadien).
This area is very attractive, out of wind in the forest (Canadian influence).

- Chemins raquettes jalonnés non damés : 1 km.
  Signposted and ungroomed snowshoes trails: 1 km.
- Chemins piétons et trail balisés et damés : 3 km.
  Pedestrians and running signposted and groomed path: 3 km.

